**Психолого-педагогические знания – преподавателю**

**Как мы реагируем на ситуацию изменений?**

Кого-то изменения воодушевляют, а кого-то, наоборот, надолго выбивают из колеи. К базовым типам реагирования на ситуацию изменений в психологии относятся стремления к новизне и избегание, связанной с ней опасности. Что стоит за каждым из этих типов, встречаются ли в природе чистые типы и от чего вообще зависит восприятие происходящих с нами событий.

**Типы реагирования на ситуацию изменений**

Одни люди ориентированы на сохранение стабильности, другие – на изменения. Кто-то получает информацию о мире и перерабатывает её рационально - на основе логики, рассуждений и последовательных умозаключений, а кто-то – на уровне эмоционального восприятия или даже интуиции. В зависимости от ориентации человека на инновационность или стабильность, а также эмоциональных и рациональных особенностей были выделены четыре стиля реагирования на изменения: реактивный, консервативный, реализующий, инновационный. Затем для каждого из этих стилей были определены типы восприятия ситуации перемен.

***Реактивный тип***

Для этого типа реагирования любое изменение будет оборачиваться сильными негативными эмоциями: тревогой, страхом, паникой. Никто не может абсолютно точно спрогнозировать, как будет развиваться ситуация изменений, но реактивный человек склонен преувеличивать отрицательные прогнозы. На этом фоне он испытывает яркие негативные эмоции в качестве реакции на ситуацию изменений. А так как чересчур эмоциональное состояние всегда оборачиваются потерей сил и ресурсов, то представителям реактивного типа необходимо долгое восстановление. Это нужно учитывать при планировании каких-либо изменений, даже если они связаны с позитивными событиями.

***Консервативный тип***

Этот тип находится в том же полюсе ориентации - на стабильность и устойчивость. Но реакция на изменения у него более рациональная и продуманная. Прежде всего, этот тип ориентируется на традиционные способы действий и готовые (сложившиеся в его опыте) алгоритмы. Порядок для него не просто ценен, а ценностен. Эти люди тщательно планируют все предстоящие события и не допускают того, чтобы будущее или перемены были сильнее, чем они сами. Поэтому если перемены возникают неожиданно, то у представителей этого типа реагирования автоматически складывается негативное к ним отношение: их появление связано с разрушением установочного порядка, надежд и планов.

Перемены тяжело даются реативному и консервативному типам, при этом они борются за стабильность не только внешней ситуации, но и своих внутренних структур. Вполне возможно, что это связано с недостаточной гибкостью когнитивной сферы и негативностью изменить внутренние схемы.

***Реализующий тип***

Гибкий тип, способный подстроиться под любую ситуацию, если увидит в ней преимущества и выгоду-необязательно материальную, а возможно, в виде потенциального личностного роста или других важных перспектив. Это тип будет успешно реализовывать в ситуации изменений планы, которые он разработает или которые ему предложат, если пред ним стоит значимая цель. В любом случае он примет происходящее как вызов, как что-то, с чем нужно работать, на что стоит тратить время и во что стоит инвестировать свои способности и умения. Нельзя сказать, этот тип - большой инициатор перемен, но важно, что он уверен в успехе и способен эффективно внедрять изменения.

***Инновационный тип***

В человеке с таким типом реагирования много стремления к новизне, любопытства, характерного для детского возраста, - иначе он не достигает необходимого уровня наполненности эмоциями и впечатлениями. Для инноватора любое изменение хорошо, быть в изменениях - притягательное состояние. Он сам создает изменения, потому что ему скучно в стабильной ситуации. Возможно, благодаря людям с таким типом реагирования у человечества возникла возможность преодолевать всё, что мешает находить новые решения.

Конечно, представителей «чистого» типа реагирования на ситуацию изменений среди людей встречается не так много. Как правило, мы совмещаем в себе разные типы, просто одни люди в ситуации изменений чаще бывают реализаторами или инноваторами, а другие чаще реагируют как консерваторы или представители реактивного типа. Иногда в одном человеке могут сочетаться и противоположные типы: например, можно быть консерватором в построении отношений с другими людьми, но инноватором - в своей профессиональной деятельности. Исследования показывают удивительное разнообразие проявление типов реагирования на ситуацию изменений.

По результатам исследований, можно утверждать, что люди молодого возраста (от 18 до 35 лет) чаще проявляют реализующий тип реагирования. Можно предположить, что из-за того, что с возрастом такие процессы, как гибкость, скорость реагирования на ситуацию и вообще энергетический потенциал, как правило, снижаются, то консерватизм по мере взросления человека может усиливаться.