

А ТЫ СОГЛАСЕН?

Наркомания - это преступление.

Наркоманы - это зомби.

Наркоман может умереть
от передозировки наркотика.

Наркоман может умереть
от СПИДА.

Наркомания - это болезнь,
которая излечима.

У наркомана нет друзей.



12 ПРИЧИН

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ:

1. ТВОИ ДЕТИ НЕ БУДУТ ТЕБЯ СТЫДИТЬСЯ;
2. ТЕБЕ НЕ ПРИДЕТСЯ ВРАТЬ И ИЗВОРАЧИВАТЬСЯ;
3. ТВОЯ МАМА НЕ ПОЧЕРНЕЕТ ОТ ГОРЯ;
4. ТЕБЯ НЕ БУДУТ СТОРОНИТЬСЯ ДРУЗЬЯ;
5. ТЫ НЕ ПРИОБРЕТЕШЬ ГЕПАТИТ И ВИЧ;
6. ТЫ НЕ БУДЕШЬ ПРИНОСИТЬ ПРИБЫЛЬ НАРКОТОРГОВЦАМ;
7. ТЕБЕ НЕ ПРИДЕТСЯ ПОПРОШАЙНИЧАТЬ;
8. ТЫ НЕ БУДЕШЬ ВОРОВАТЬ ВЕЩИ СВОИХ БЛИЗКИХ;
9. ТЕБЕ НЕ ПРИДЕТСЯ ИСКАТЬ ДОЗУ КАЖДЫЕ ТРИ ЧАСА;
10. ТЫ НЕ СТАНЕШЬ ГЛУБОКИМ ИНВАЛИДОМ ОТ ДЕЙСТВИЯ НАРКОТИКОВ;
11. ТЫ НЕ СТАНЕШЬ ИЗГОЕМ В ОБЩЕСТВЕ;
12. ТЫ НЕ УМРЕШЬ МОЛОДЫМ.

***Преследуется ли употребление наркотиков законом?**

***Могут ли за использование наркотиков посадить в тюрьму?**

статья 40 закона «О наркотических средствах и психотропных веществах» гласит «В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача».

В уголовном и административном кодексах РФ есть целый ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.

Следует понимать, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей.



ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ



НАРКОМАНИЯ

происходит от греческих слов

narke – «оцепенение», и *mania* – «бешенство, безумие»

Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. С одной стороны, те молодые люди, которые начинают в школьные годы начинать употреблять крепкие алкогольные напитки потом быстро переходят на наркотики. С другой стороны, отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать алкоголем.

ТРИ РАЗНОВИДНОСТИ ПОСЛЕДСТВИЙ НАРКОМАНИИ:

- биологические

прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала личности, угасание влечений, биологических потребностей (еда, сон и др.), снижение сопротивляемости, прогрессирующее истощение организма.

-социально-психологические

нравственно-этическая деградация личности, сначала снижается, а затем постепенно утрачивается ценность всех других интересов и потребностей, кроме употребления наркотиков.

- криминальные

наркоман, чтобы удовлетворить свое влечение, вынужден сначала пропускать, а затем совсем оставить учебу или работу, вынужден искать противозаконные пути их приобретения, чаще всего путем краж, ограблений и т.д. При отсутствии денег наркоман не останавливается ни перед какими средствами для достижения цели, в том числе и убийством. Наркомания связана и с самоубийством, где основная причина - неудовлетворенность жизнью.

МОДНО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И УСПЕШНЫМ

Как быть здоровым и успешным?

Будь добрым и приветливым, вырабатывая позитивный взгляд на мир. Развивай свой ум, интеллект. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.

Правильно питайся, выбирай полезные продукты. (добавляет до 20 лет жизни)

Употребляй витамины. (добавляют 5-7 лет жизни)

Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт. (добавляет 5-7 лет жизни).

Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. (добавляет до 7-10 лет жизни)

Не разрушай своё здоровье и жизнь!

Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.

ПОМНИ:

Неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче. Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны. Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.

Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики)

Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа.

Ежедневно во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков.

В любой момент тебе могут предложить наркотики в школе, во дворе, в клубе.

Ты не в силах исключить возможность этого и всегда должен быть готов к такому развитию событий.

Подумай, как сказать «нет».

Вот некоторые варианты отказа:

- 1. Назови причину.** Скажи тем, кто тебе предлагает, почему ты не хочешь принимать наркотик: «я знаю, что это опасно для меня», «я уже пробовал, и это мне не понравилось».
- 2. Будь готов к различным видам давления.** Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.
- 3. Сделай это просто для себя.** Ты не должен объяснять всем свои причины. Просто скажи «нет».
- 4. Имей какое-нибудь дело.** Если ты занят, это уже будет причиной отказа от наркотиков. Даже если ты скажешь, что всего-навсего собираешься просто пойти обедать или ужинать, то это уже возможность избежать ситуаций, когда ты находишься «под нажимом».
- 5. Избегай ситуаций.** Ты можешь знать, кто употребляет наркотики, и в каких местах они собираются. Старайся быть подальше от этих мест, от этих людей.
- 6. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики.** Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики, пить спиртное, и не будут делать этого сами.

